



STRÄNGNÄS GYMNASTIKFÖRENING

INFORMATIONSBREV FEB 2017

Ny gymnastikhall

Strängnäs fastighets AB har tecknat avtal med byggfirman G Insulander om att bygga den nya gymnastikhallen i Larslunda. Bygget påbörjas i början av det här året och beräknas vara färdigt innan årsskiftet 2017/2018.

Lokalen kommer att ha en yta på 1.200 m².

I entrén planeras för fik och sittplatser/mötesplatser för föräldrar som hämtar och lämnar sina barn. Lokalen kommer endast att användas för gymnastik.



Byggnation av den nya gymnastikhallen bekostas av Strängnäs kommun, men merparten av alla redskap och övrig interiör får Strängnäs gymnastikförening (SGF) själv betala. För att få en funktionell hall behöver vi till exempel köpa trampetter, mattor, bord och digitalt träningsstöd.

Vi räknar med att få tillgång till den nya hallen inför terminsstarten 2018.

Årets lag

De nordiska länderna är duktiga inom truppgymnastik och danskarna har alltid bjudit hårt motstånd, men i år lyckades både svenska seniormixlaget och damlaget ta guld i EM i Slovenien.

Tävling som sändes i SVT fick så stor uppmärksamhet att mixlaget nominerades till "årets lag" på Idrottsgalan. Ett stort erkännande av en hittills, för det stora flertalet, ganska okänd sport. ÄNTLIGEN, säger alla som älskar gympa!

Fyra tidigare gymnaster från SGF tog medalj i EM med sina nuvarande respektive lag. På juluppvisningen gratulerades de i Thomas Arena.



Från vänster: Isabella Einéus, EM guld; Emma Wirsenius, JEM brons; Emma Frändén, JEM brons; Valter George, JEM silver

Om föreningen

SGF är den näst största idrottsföreningen i kommunen, med nästan 600 medlemmar. Många barn och ungdomar står på kö för att få börja träna. Den nya hallen kommer att ge stora möjligheter att utveckla verksamheten framöver.

- Vår ambition är att, på sikt, ha en heltidsanställd tränare som kan jobba aktivt med ledarförsörjning, säger Conny Lundevall, ordförande i SGF.



Föreningen vill också satsa på att utveckla nya och gamla ledare.

- Av erfarenhet vet vi att ledarutveckling både är intressant för den enskilde ledaren och positivt för föreningen. Vår förhoppning är det ska bli ännu mer attraktivt att vara ledare hos oss, tillägger Conny.

Företagets logga i Larslundahallen?

För att finansiera inköp av redskap behöver vi sponsorer. Vi erbjuder nu företag att exponera sin logotyp i vår fina nya hall på Larslunda.



Det finns 4 olika paket att välja mellan beroende på hur mycket företaget vill att loggan ska synas. Välj mellan att namnge och trycka loggan på de redskap vi köper in eller på skyltar i hallen.

På vår hemsida, www.strangnasgf.se, finns mer information om möjligheten att, som företag, synas i den nya hallen.

Först till kvarnen principen gäller.

Välkommen som sponsor till SGF!



Gymnastik är en grund för god hälsa och kondition

Varför är du ledare?

Malin och Hannah sprudlar av entusiasm när de pratar om sina yngre gympatjejer som de tränar.

- De är så rolig att se utvecklingen, hur de växer och blir duktigare, säger de båda.



Malin Höbinger, 17 år & Hannah Bank, 16 år
De vill verkligen rekommendera andra att bli ledare, så kul är det.

- En bra grej är att man kan hålla på med gympan även när man själv inte är aktiv längre och föra över sin kunskap till de yngre, säger tjejerna som vill fortsätta så länge som det fungerar med utbildning och jobb.

Familjen Gympan

Hela familjen Lundevall är eldsjälar i SGF. Utan dem skulle föreningen inte ha varit lika framgångsrik som den är idag.

Här är en kort presentation av familjen Gympan.



Från höger:

Conny, "pappa på läktaren" som blev tränare 1999. Instruktor och licensierad ledare i trampett. Ordförande i SGF och styrelsemedlem i Mellan-Svenska Gymnastikförbundet. Officer i Strängnäs.

Stephanie, dotter, gymnast som tävlat på JSM-nivå. Ledare sedan 12-års ålder. Lärare på Malma-skolan. Mamma till lille Vilgot.

Sanja, mamma, tidigare artistisk gymnast på nationell nivå i före detta Jugoslavien. Förbundsdomare och tränare i Strängnäs sedan 1998. Idrottslärare i Åker.

Kicki, dotter, gymnast som blev tränare 2007. Elevassistent på Malmaskolan.

Andreas (Adde), sambo med Kicki, självlärd gymnast som även hållit på med kampsport, parkour, skateboard etc. Tränare sedan 2013. Elevassistent på Paulinska skolan.

Tack för ert engagemang för barn och ungdomar i Strängnäs!

Juluppvisningen 2016



Ett härligt färgsprakande 90-års firande spred sig över Thomas Arena den 10 dec när Strängnäs gymnasterna visade upp sina färdigheter.

- Det roligaste med gympan är tumbling, sa Matilda medan Thea tyckte bäst om trampett.



Matilda Jomalm & Thea Sonneman-05

Båda var överens om att gympan också är ett jättebra sätt att träffa kompisar på.

Stort tack till alla som hjälpte till under dagen!



Vill du vara med?

Vi är en ideell förening och ditt engagemang behövs. Kom med oss och arbeta för föreningens bästa!

Strängnäs gymnastikförenings ledamöter:

Conny Lundevall, ordförande

Kajsa Lundin, vice ordförande och infoansvarig

Pernilla Allwin, sekreterare

Sanja Lundevall, tävlingsansvarig

Kristin Nilsson, fakturaansvarig

Malin Paulsson, köansvarig

Brita Lindblad, försäkringsansvarig

Birgitta Wallgren, ekonomiansvarig

styrelsen@strangnasgf.se

Visst du att SGF är den förening i Strängnäs som utbildar flest unga ledare?